

Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение
«Детский сад село Золотое» Саратовская область Красноармейского района».

Утверждаю: заведующий
МБДОУ «Детский сад село Золотое»
Савенкова Ю.



Режим дня
на 2022-2023 учебный год
(На холодный период года)
в старшей разновозрастной группе
МБДОУ «Детский сад село Золотое».

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	8.00- 8.30
2	Подготовка к занятиям , завтрак.	8.30-8.50
3	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)	8.50-9.00
4	ОД (образовательная деятельность)	9.00-11.15
5	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак.	10.20-10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка	11.15- 12.15
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15- 12.30
8	Обед	12.30 -13.00
9	Подготовка ко сну , дневной сон.	13.00 – 14.50
10	Подъём, закаливающие процедуры, гимнастика.	14.50 – 15.10
11	Организованная игровая (Образовательная) деятельность	15.10 – 15.30
12	Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-17.00